



«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школы №1239

Н.М. Симонова

Примерный режим дня в дошкольных группах

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	Направленность работы педагога общего характера (содержание соответствует возрасту детей)
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	Общение с родителями. Самостоятельная деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.30-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.20-10.00	9.00-10.05	9.00-10.35	9.00-11.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения

Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.05-12.05	10.35-12.20	11.00-12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.05-12.25	12.20-12.35	12.30-12.45	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-12.55	12.35-13.00	12.45-13.05	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	12.55-15.10	13.00-15.00	13.05-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закалывающие процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа
Свободная деятельность в группе. Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00	16.10-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.25	18.00-18.20	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Свободная деятельность в группе, уход детей домой	18.30-19.30	18.30-19.30	18.25-19.30	18.20-19.30	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность