

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1239  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
29 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,16		3,9	16,24	20	<b>Соус ягодный</b>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,16		3,9	16,24	20	<b>Соус ягодный</b>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
Платное  
**29 марта 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>134,40 р.</b>
1,06 г	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b> Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак-экспресс 60</b>	<b>60,00 р.</b>
				100	<b>Хачапури с сыром</b> Тесто дрожжевое п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Молоко, Яйцо диетическое	
				200	<b>Нектар Любимый сад яблоко шт.( 0,2)</b>	

Главный технолог

Зав. производством