

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
20 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	<b>Солянка</b>	
					Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<b>Соус шоколадный</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) <span style="float: right;">152,57 р.</span>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<b>Солянка</b> Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**  
Платное  
**20 марта 2018 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	<b>Солянка</b> Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак-экспресс 60	60,00 р.
				100	<b>Хачапури с сыром</b> Тесто дрожжевое п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Молоко, Яйцо диетическое	
				200	<b>Нектар Любимый сад мультифрукт шт.( 0,2)</b>	

Главный технолог

Зав. производством