

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
13 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	Салат с ветчиной	
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Суп картофельный с фасолью	
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
22,4 1	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,07 6	6,18	14,028	119,844	120	Рагу из овощей	
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь свежая очищенная п/ф	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) <span style="float: right;">152,57 р.</span>
3,39	6,77	12,18	123,51	100	<b>Салат с ветчиной</b> Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль
3,9	5,475	15,525	128,3	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b> Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
22,4 1	21,73	8,03	305,37	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,59 5	7,725	17,535	149,805	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь свежая очищенная п/ф
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
				20	<b>Зефир</b>

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНС

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**  
Платное  
**13 марта 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		<b>134,40 р.</b>
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	<b>Салат с ветчиной</b>		
					Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль		
3,12	4,38	12,42	102,64	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b>		
					Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая		
22,4 1	21,73	8,03	305,37	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировачные, Масло растительное		
2,07 6	6,18	14,028	119,844	120	<b>Рагу из овощей</b>		
					Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь свежая очищенная п/ф		
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b>		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
				20	<b>Зефир</b>		
					<b>Завтрак-экспресс 60</b>		<b>60,00 р.</b>
				100	<b>Хачапури с сыром</b>		
					Тесто дрожжевое п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Молоко, Яйцо диетическое		
				200	<b>Нектар Любимый сад яблоко шт.( 0,2)</b>		

Главный технолог

Зав. производством