

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
12 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 76,39 р.	
11,1 7	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>	
2,14	4,12	7,43	76,77	100	<i>Капуста тушеная</i> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 134,40 р.	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<i>Салат Мозаика</i> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,9	2,337	8,778	64,296	190	<i>Суп-пюре овощной</i> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
23,0 64	19,84		270,32	80	<i>Говядина отварная</i> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<i>Соус томатный</i> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 82,82 р.	
11,1 7	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<i>Капуста тушеная</i> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,4	2,952	11,088	81,216	240	Суп-пюре овощной Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
28,8 3	24,8		337,9	100	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1239
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 Платное
 12 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Суп-пюре овощной Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак-экспресс 60	60,00 р.
				100	Сосиска запеченная в тесте Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
				200	Нектар Любимый сад яблоко шт.(0,2)	

Главный технолог

Зав. производством