



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1239  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
 ООО "Социальное питание «ЦЕНТР»



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 7 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл) 76,39 р.</b>	
18,6 15	19,59	2,475	260,685	150	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
				20	<b>Зефир</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 134,40 р.</b>	
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,02	6,36	12,4	114,74	200	<b>Суп с лапшой</b>	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 82,82 р.</b>	
22,3 38	23,508	2,97	312,822	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				20	<b>Зефир</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2,52 5	7,95	15,5	143,425	250	<b>Суп с лапшой (вермишель яичная)</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1239  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание «ЦЕНТР»"



**МЕНЮ**  
 Платное  
 7 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 134,40 р.</b>	
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,02	6,36	12,4	114,74	200	<b>Суп с лапшой</b>	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак-экспресс 60 60,00 р.</b>	
				75	<b>Крендель с маком</b>	
					Дрожжи сухие, Мак, Масло растительное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Сахарная пудра	
				200	<b>Молоко шт (0,2 л)</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_