

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,144	12,4	4,232	170,144	80	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,064	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) <span style="float: right;">152,57 р.</span>
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
13,9 3	15,5	5,29	212,68	100	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог



Зав. производством