Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Направления	Ожидаемые результаты	Мероприятия	Ответственные	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март					апрель				май			
Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.	1 Пробуждение в детях желания заботится о своем здоровье. 2 Сформировать заинтересованное отношение к собственному здоровью. 3 Обеспечить заинтересованное отношение педагогов и родителей к здоровью детей.	1 Уроки физической культуры (3 ч в неделю)																																					
		2 Спортивные секции (плавание, футбол, баскетбол, каратэ, шахматы, ритмика)																																					
		3 Спортивные соревнования «Веселые старты» Соревнования по плаванию.																																					
2 Создание здоровьесберегающей инфраструктуры	1 Оснащение медкабинета, физкультурных залов, бассейна, спортивных и игровых площадок необходимым оборудованием. 2 Оснащение учебных кабинетов соответствующей мебелью, освещением (согласно нормам САНПИН) 3 Организация питания детей.	1 Беседа о вкусной и здоровой пище.	Классные руководители.																																				
		2 Беседа «Как правильно питаться»	Классные руководители.																																				
		3 Беседа «Правильное поведение в школьной столовой»	Классные руководители.																																				
		4 Конкурс стенгазет в ГПД.																																					
3 .Рациональная организация образовательного процесса.	1 Повышение эффективности учебного процесса. 2 Снижение функционального напряжения и утомления. 3 Создание условий для снятия перегрузок, нормального чередования труда и отдыха.	1 Режим дня. Организация прогулок. Использование игровой площадки.	Воспитатели ГПД.																																				
		2 Организация перемен.	Классные руководители.																																				
		3 Проведение физпауз, фзминуток, зарядки для глаз.	Классные руководители.																																				
		4 Классные часы на тему «Будь здоров»	Классные руководители.																																				
		5 Беседа «Простудные и вирусные заболевания»	Бусарова Т.Д., школьный врач.																																				
		6 Беседа «Гигиена зрения»	Бусарова Т.Д.																																				
		7 Валеологическая	Школьный врач																																				

		диагностика		
4 Организация физкультурно-оздоровительной работы.	1. Обеспечение рациональной организации двигательного режима. 2 Сохранение и укрепление здоровья обучающихся. 3 Формирование культуры здоровья.	1 Открытые уроки физической культуры	Бусарова Т.Д.	
		2 Организация занятий по лечебной физкультуре.	Никонорова Н.М.	
		3 «День здоровья»	Бусарова .Д. Никонорова Н.М.	
5. Просветительская работа с родителями.	1. Включение родителей в здоровьесберегающую и здоровьеукрепляющую деятельность школы.	1. Родительское собрание «Семейное воспитание и здоровье наших детей»	Классные руководители.	
6. Комплектование квалифицированного состава специалистов, обеспечивающих оздоровительную работу с детьми.	1. Решение логопедических проблем. 2 Наблюдение за социальной адаптацией детей в школе. 3 Консультации педагога – психолога.	1 Организация занятий для детей с нарушениями речи.	Логопед	
		2 Организация занятий для детей группы риска.	Социальный педагог	