

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1239  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 20 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл) 73,85 р.</b>	
5,83 5	5,475	30,135	193,44	150	<b>Каша пшенная молочная</b>	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 129,92 р.</b>	
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	<b>Салат из сборных овощей</b>	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
15,2 58	3,744	0,006	113,592	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b>	
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 80,06 р.</b>	
7,00 2	6,57	36,162	232,128	180	<b>Каша пшенная молочная</b>	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) <span style="float: right;">147,49 р.</span>
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
20,3 44	4,992	0,008	151,456	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог



Зав. производством