

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНС

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
9 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшениная молочная <small>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль</small>
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Салат из отварной моркови с сыром <small>Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль</small>
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский <small>Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана</small>
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным <small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сахар панировочный, Масло сливочное</small>
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень по-строгановски <small>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"