

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНС

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
9 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> <small>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль</small>
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> <small>Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль</small>
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b> <small>Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана</small>
7,477	8,49	8,42	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> <small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	<b>Сырники по-киевски</b> <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сахар панировочный, Масло сливочное</small>
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<b>Ацидофилин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	<b>Печень по-строгановски</b> <small>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>
6,64	5,231	42,3	242,856	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"