

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
3 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		76,39 р
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
				10	Ирис шт (10гр)		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (1-4 кл)		134,40 р
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
11,1 44	12,4	4,232	170,144	80	Азу из говядины		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый		
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (5-11 кл)		82,82 р
6,55 2	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
				10	Ирис шт (10гр)		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 152,57 р
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
13,9 3	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
Платное
3 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 134,40 р	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,144	12,4	4,232	170,144	80	Азу из говядины	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый	
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак-экспресс 60 60,00 р	
				100	Пицца школьная	
					Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное	
				200	Нектар Любимый сад яблоко шт.(0,2)	

Главный технолог

Зав. производством