

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 152,57 р
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
13,9 3	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
Платное
3 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 134,40 р	
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
					Суп-пюре куриный	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Азу из говядины	
11,144	12,4	4,232	170,144	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
					Каша гречневая рассыпчатая	
5,064	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак-экспресс 60 60,00 р	
					Пицца школьная	
				100	Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное	
				200	Нектар Любимый сад яблоко шт.(0,2)	

Главный технолог

Зав. производством