

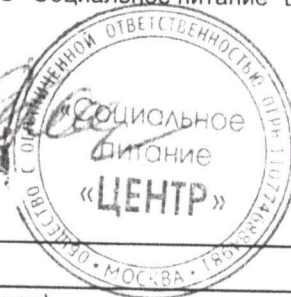
СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
31 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная) <small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь с луком <small>Сельдь слс, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное</small>
2,06	3,66	12,44	90,92	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А <small>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль</small>
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным <small>Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Запеканка со свежими плодами <small>Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана</small>
20,5	11,5	66	470	20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства <small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль</small>
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей <small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта