


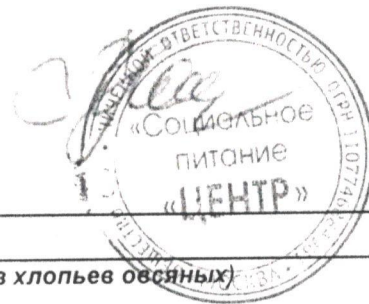
СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239  
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
30 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,72	0,16	6,48	30,24	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	<b>Винегрет</b> <small>Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота</small>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> <small>Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль</small>
1,14	0,43	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> <small>Рыба филе Минтай н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</small>
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<b>Напиток вишневый</b> <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> <small>Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное</small>
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<b>Ацидофилин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
6,13	5,64	5,82	98,535	50	<b>Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.з. 45%, Соль</small>
7,596	6,426	34,272	225,36	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,52	0,04	19,2	79,14	200	<b>Кисель абрикосовый</b> <small>Крупа, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>