

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1238

Ф.И.О.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
2 апреля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
<b>Каша пшениная молочная</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с лимоном</b>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	
<b>Обед сады 3-7</b>					
<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b>					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<b>Уха ростовская</b>					
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
<b>Рагу из мяса птицы</b>					
15,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
<b>Компот из плодов сухих</b>					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
<b>Макаронны, запеченные с яйцом</b>					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
<b>Печенье</b>					
				20	
<b>Кефир</b>					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b>					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
<b>Картофель отварной</b>					
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
<b>Напиток яблочный</b>					
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"