

СОГЛАСОВАНО

Директор, № 1239

Ф.И.О.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы
28 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
Омлет натуральный, запеченный					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
Кофейный напиток из цикория с молоком					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Завтрак 2 сады 3-7					
Фрукты и ягоды свежие (Груша)					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	
Обед сады 3-7					
Винегрет					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы					
4,62	3,66	12,44	101,18	210	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
Рагу из мяса птицы					
15,21	14	20,61	269,208	140	Курица (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
Напиток из плодов сухих (изюм)					
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Изюм, Лимонная кислота, Изюм
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	40	
Полдник сады 3-7					
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)					
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Овсяные хлопья, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
Булочка с изюмом					
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло сливочное
Ацидофилин					
4,64	5,12	6,08	88,96	100	
Ужин 1 сады 3-7					
Тефтели рыбные					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
Капуста тушеная					
3,85	7,42	13,37	135,63	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
Кисель из клюквы быстрозамороженной					
0,06	0,02	24,1	96,78	100	Крахмал картофельный, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
Вода питьевая детская					

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться "Чай с сахаром"