

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239

Ф.И.О. 

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
28 декабря 2017 г.

Завтрак 1 сады 3-7

Запеканка из творога

Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана

Соус клюквенный

Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок

Какао на молоке

Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%

Масло коровьесладкосливочное несоленое

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Завтрак 2 сады 3-7

Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Обед сады 3-7

Салат Мозаика

Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное

Суп из овощей на курином бульоне

Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль

Гуляш из отварной птицы

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль

Изделия макаронные отварные

Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное

Напиток вишневый

Вишня б/з, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб ржано-пшеничной

Полдник сады 3-7

Запеканка овощная

Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль

Булочка Городская

Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное

Биойогурт фруктовый питьевой

Ужин 1 сады 3-7

Тефтели мясные с соусом собственного производства

Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль

Рис отварной

Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль

Компот из плодов свежих (апельсин)

Апельсин, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта