


СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239  
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
28 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> <small>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль</small>
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> <small>Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль</small>
5,56	4,45	11,36	107,7	200	<b>Уха ростовская</b> <small>Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры</small>
15,21	14	20,61	269,208	180	<b>Рагу из мяса птицы</b> <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> <small>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	<b>Макаронны, запеченные с яйцом</b> <small>Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль</small>
				20	<b>Печенье</b>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> <small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль</small>
3,78	3,726	30,546	170,73	180	<b>Картофель отварной</b> <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль</small>
0,06	0,06	21,36	86,14	200	<b>Напиток яблочный</b> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_