

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
28 апреля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Завтрак (1-4 кл)   | 76,39 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|--|----------|
| 5,28  | 5,76 | 30,075   | 191,145 | 150      | <b>Каша Дружба</b><br>Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |          |
| 3,25  | 8,75 | 27,2     | 200,55  | 50       | <b>Кекс с цукатами</b>   |          |
| 9,4   | 8,5  | 10,83    | 160,46  | 200      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                 |          |

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед (1-4 кл)   | 134,40 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 2,03<br>4  | 4,062 | 7,308    | 74,106  | 60       | <b>Салат с ветчиной</b><br>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль                   |           |
| 7,96       | 7,84  | 11,16    | 138,54  | 200      | <b>Солянка</b><br>Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста |           |
| 15,2<br>58 | 3,744 | 0,006    | 113,592 | 60       | <b>Печень тушеная (говяжья)</b><br>Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль  |           |
| 1,00<br>2  | 3,978 | 2,937    | 50,4    | 30       | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |           |
| 5,06<br>4  | 4,284 | 22,848   | 150     | 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное   |           |
| 0,28       | 0,06  | 21,88    | 89,58   | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм  |           |
| 1,5        | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 1,12       | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Завтрак (5-11 кл)  | 82,82 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|----------|
| 6,33<br>6 | 6,912 | 36,09    | 229,374 | 180      | <b>Каша Дружба</b><br>Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |          |
| 3,25      | 8,75  | 27,2     | 200,55  | 50       | <b>Кекс с цукатами</b>   |          |
| 9,4       | 8,5   | 10,83    | 160,46  | 200      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                 |          |

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс)  | 152,57 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 3,39       | 6,77  | 12,18    | 123,51  | 100      | <b>Салат с ветчиной</b><br>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль                   |           |
| 9,95       | 9,8   | 13,95    | 173,175 | 250      | <b>Солянка</b><br>Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста |           |
| 20,3<br>44 | 4,992 | 0,008    | 151,456 | 80       | <b>Печень тушеная (говяжья)</b><br>Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль  |           |
| 1,00<br>2  | 3,978 | 2,937    | 50,4    | 30       | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |           |
| 6,33       | 5,355 | 28,56    | 187,5   | 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное   |           |
| 0,28       | 0,06  | 21,88    | 89,58   | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм  |           |
| 3          | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 1,12       | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |

Главный технолог Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1239  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
 Платное  
 28 апреля 2018 г.

| Белки   | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                       |                  |
|---|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------|------------------|
|   |       |          |         |          | <b>Обед (1-4 кл)</b>                  | <b>134,40 р.</b> |
| 2,03<br>4   | 4,062 | 7,308    | 74,106  | 60       | <b>Салат с ветчиной</b>               |                  |
| Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль                            |       |          |         |          |                                       |                  |
| 7,96  | 7,84  | 11,16    | 138,54  | 200      | <b>Солянка</b>                        |                  |
| Картофель свежий , Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Сметана, Томат-паста |       |          |         |          |                                       |                  |
| 15,2<br>58  | 3,744 | 0,006    | 113,592 | 60       | <b>Печень тушеная (говяжья)</b>       |                  |
| Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль   |       |          |         |          |                                       |                  |
| 1,00<br>2   | 3,978 | 2,937    | 50,4    | 30       | <b>Соус сметанный</b>                 |                  |
| Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  |       |          |         |          |                                       |                  |
| 5,06<br>4   | 4,284 | 22,848   | 150     | 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>     |                  |
| Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное  |       |          |         |          |                                       |                  |
| 0,28  | 0,06  | 21,88    | 89,58   | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> |                  |
| Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм   |       |          |         |          |                                       |                  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>         |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>           |                  |
|   |       |          |         |          | <b>Завтрак-экспресс 60</b>            | <b>60,00 р.</b>  |
|   |       |          |         | 100      | <b>Сосиска запеченая в тесте</b>      |                  |
| Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное<br>Масло растительное  |       |          |         |          |                                       |                  |
|   |       |          |         | 200      | <b>Нектар Артек яблочный 200 гр.</b>  |                  |

Главный технолог

Зав. производством