

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
28 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
5,28	5,76	30,075	191,145	150	Каша Дружба Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	Салат с ветчиной Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
15,2 58	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
6,33 6	6,912	36,09	229,374	180	Каша Дружба Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
20,3 44	4,992	0,008	151,456	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1239
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
Платное
28 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	134,40 р.
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	Салат с ветчиной Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка Картофель свежий , Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
15,2 58	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Завтрак-экспресс 60	60,00 р.
				100	Сосиска запеченая в тесте Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Масло растительное	
				200	Нектар Артек яблочный 200 гр.	

Главный технолог

Зав. производством