

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239  
Ф.И.О. *Иванов*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
27 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	<b>Суфле творожное запеченное</b> <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>
0,006	0,002	5,285	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b> <small>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,72	0,16	6,48	30,24	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> <small>Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль</small>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> <small>Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль</small>
1,14	0,43	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
9,289	1,484	7,84	81,914	70	<b>Тефтели рыбные</b> <small>Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное</small>
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<b>Напиток вишневый</b> <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	<b>Каша пшеничная молочная</b> <small>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль</small>
2,74	1,74	15,24	87,564	30	<b>Булочка Любимая</b> <small>Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</small>
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
0,24	0,009	0,153	3,27	30	<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>
13,26	15,9	19,81	275,34	200	<b>Голубцы ленивые</b> <small>Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль</small>
0,06	0,06	21,35	86,14	200	<b>Компот из плодов свежих</b> <small>Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>