

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание" «ЦЕНТРО»



МЕНЮ
Платное
27 апреля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | Обед (1-4 кл) 134,40 р | |
| 2,42 4 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром | |
| | | | | | Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 4,3 | 4,5 | 15,64 | 120,52 | 200 | Суп картофельный с горохом | |
| | | | | | Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 16,3 5 | 17,58 | 29,535 | 336,33 | 150 | Плов мясной | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Завтрак-экспресс 60 60,00 р | |
| | | | | 75 | Крендель сахарный | |
| | | | | | Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Масло растительное | |
| | | | | 200 | Коктейль молочный Чудо шоколад шт 200 мл. | |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
27 апреля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (1-4 кл) | 76,39 р |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|----------------|
| 5,83 5 | 5,475 | 30,135 | 193,44 | 150 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) | 134,40 р |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| 2,42 4 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 4,3 | 4,5 | 15,64 | 120,52 | 200 | Суп картофельный с горохом Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительно Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 16,3 5 | 17,58 | 29,535 | 336,33 | 150 | Плов мясной Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) | 82,82 р |
|-----------|------|----------|---------|----------|---|----------------|
| 7,00 2 | 6,57 | 36,162 | 232,128 | 180 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 152,57 р |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 5,37 5 | 5,625 | 19,55 | 150,65 | 250 | Суп картофельный с горохом Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительно Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 27,2 5 | 29,3 | 49,225 | 560,55 | 250 | Плов мясной Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог

Зав. производством