

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание" «ЦЕНТРО»



**МЕНЮ**  
Платное  
**27 апреля 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 134,40 р</b>	
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	<b>Суп картофельный с горохом</b>	
					Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,3 5	17,58	29,535	336,33	150	<b>Плов мясной</b>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак-экспресс 60 60,00 р</b>	
				75	<b>Крендель сахарный</b>	
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Масло растительное	
				200	<b>Коктейль молочный Чудо шоколад шт 200 мл.</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
Питание за счет средств бюджета  
27 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>76,39 р</b>
5,83 5	5,475	30,135	193,44	150	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>134,40 р</b>
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительно Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,3 5	17,58	29,535	336,33	150	<b>Плов мясной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>82,82 р</b>
7,00 2	6,57	36,162	232,128	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>	<b>152,57 р</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
5,37 5	5,625	19,55	150,65	250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительно Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
27,2 5	29,3	49,225	560,55	250	<b>Плов мясной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством