

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	<b>Солянка</b>	
					Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурец консервированный без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<b>Соус шоколадный</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>		147,49 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b>		
					Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное		
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<b>Солянка</b>		
					Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста		
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_