

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО «Социальное питание «ЦЕНТР»



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

26 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
7	16	34	308	100		<i>Сырники</i>	
0,16		3,9	16,24	20		<i>Соус ягодный</i>	
		23,16	92,26	200		<i>Чай с повидлом</i>	
						Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20		<i>Гематоген детский шт (20гр)</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60		<i>Салат Осенний</i>	
						Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
1,92	2,34	14,62	87,7	200		<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
						Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150		<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
						Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i>	
						Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
7	16	34	308	100		<i>Сырники</i>	
0,16		3,9	16,24	20		<i>Соус ягодный</i>	
		23,16	92,26	200		<i>Чай с повидлом</i>	
						Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20		<i>Гематоген детский шт (20гр)</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100		<i>Салат Осенний</i>	
						Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
2,4	2,925	18,275	109,625	250		<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
						Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250		<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
						Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i>	
						Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1239
 Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
 Платное
 26 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Суп картофельный с фрикадельками Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак-экспресс 60	60,00 р.
				100	Хачапури с сыром Тесто дрожжевое п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Молоко, Яйцо диетическое	
				200	Нектар Любимый сад яблоко шт.(0,2)	

Главный технолог _____

Зав. производством _____