

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

25 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл) 76,39 р</b>	
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b>	
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 134,40 р</b>	
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	<b>Салат с ветчиной</b>	
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
5,92	4,54	9,46	93,6	200	<b>Суп куриный</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,0 9	3,98	15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>	
					Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

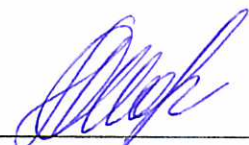
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 82,82 р</b>	
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180	<b>Каша овсяная молочная</b>	
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) <span style="float: right;">152,57 р</span>
3,39	6,77	12,18	123,51	100	<b>Салат с ветчиной</b> Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль
7,4	5,675	11,825	117	250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)
15,09	3,98	15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**  
Платное  
25 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>134,40 р</b>
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	<b>Салат с ветчиной</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
5,92	4,54	9,46	93,6	200	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,0 9	3,98	15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак-экспресс 60</b>	<b>60,00 р</b>
				75	<b>Крендель с маком</b> Дрожжи сухие, Мак, Масло растительное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Сахарная пудра	
				200	<b>Молоко шт (0,2 л)</b>	

Главный технолог

Зав. производством