

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
24 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Завтрак 1 сады 3-7
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,04		10,11	40,62	200	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,72	0,16	6,48	30,24	80	Завтрак 2 сады 3-7
					Плоды и ягоды свежие (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Обед сады 3-7
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Салат из отварной моркови с сыром Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Сухарики из хлеба пшеничного
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Полдник сады 3-7
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
6,24	4	6,72	87,84	160	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,009	0,153	3,27	30	Ужин 1 сады 3-7
3,26	15,9	19,81	275,34	200	Огурцы консервированные без уксуса
2,06	0,06	21,35	86,14	200	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта