

СОГЛАСОВАНО

Директор №
С.И.О.

1239

ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮЗа счет бюджета города Москвы
23 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1 сады 3-7 | | | | | |
| 10,44 | 11,24 | 1,95 | 150,68 | 100 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 104,52 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое |
| 0,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------|
| Завтрак 2 сады 3-7 | | | | | |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед сады 3-7 | | | | | |
| 0,12 | 6,21 | 7,806 | 93,03 | 60 | Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |
| 2,23 | 4,237 | 14,231 | 117,249 | 190 | Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 0,14 | 0,43 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного |
| 0,1 | 2,793 | 10,661 | 110,278 | 70 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Трески н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 0,1 | 3,39 | 32,79 | 173,544 | 120 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,1 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый |
| 0,1 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 0,1 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Полдник сады 3-7 | | | | | |
| 0,1 | 4,49 | 23,92 | 154,3 | 100 | Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана |
| 0,1 | 1,94 | 13,67 | 81,792 | 30 | Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 0,1 | 5,12 | 6,08 | 88,96 | 160 | Ацидофилин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Ужин 1 сады 3-7 | | | | | |
| 0,009 | 0,153 | 3,27 | 3,27 | 30 | Огурцы консервированные без уксуса |
| 0,1 | 8,33 | 48,96 | 314,48 | 200 | Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.ж 45% |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,14 | 200 | Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 0,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |