


СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
23 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сады 3-7
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный <small>Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сады 3-7
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед сады 3-7
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Салат овощной с фасолью <small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль</small>
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне <small>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль</small>
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Азу из мяса отварного <small>Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих <small>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник сады 3-7
5,23	4,98	31,48	191,65	100	Лепешки картофельные <small>Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное</small>
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный <small>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 сады 3-7
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м. д.ж 45%, Соль</small>
4,176		37,188	165,492	180	Овощи запеченные <small>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль</small>
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта