

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1239
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
23 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (1-4 кл) 73,85 р.
11,1 7	17,84	1,27	210,7	98		Издалия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные
2,14	4,12	7,43	76,77	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (1-4 кл) 129,92 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	Салат из капусты белокочанной и свеклы
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль	Суп-пюре овощной
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	Говядина отварная
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Соус томатный
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (5-11 кл) 80,06 р.
11,1 7	17,84	1,27	210,7	98		Издалия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (5-11кл) (1 комплекс) 147,49 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
2,4	2,952	11,088	81,216	240	Суп-пюре овощной Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
28,8 3	24,8		337,9	100	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством