

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
22 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
17,96	11,43	20,4	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сахар-песок, Ванилин, Сметана
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Ягоды клюквы замороженные, Сахар-песок
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Сахар-песок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье-сливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
1,72	4,42	6,07	71,07	60	Салат Мозаика Зеленый лук, Петрушка, Укроп, Картофель отварной, Морковь свежая очищенная п/ф, Яблоко диетическое, Соль, Масло растительное
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Суповый концентрат овощной свежий очищенный п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Зелень, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (г/ф), реде-говень грудчат (г/ф), Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня без сахара, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
3,49	2,78	8,29	72,07	100	Запеканка овощная Творог 9%, Яйца перепелиные, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоко диетическое, Крупа Манная, Булочки панированные, Масло растительное, Сахар-песок
2,116	2,73	18,895	87,909	30	Булочка Городская Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Масло растительное, Минеральная вода
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Горчица желтая, Хлеб пшеничный в чарочке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Сахар
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта