

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮЗа счет бюджета города Москвы
22 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					Завтрак 1 сады 3-7
17,96	11,43	20,4	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Молоко сгущенное, Сахар, Ванилин, Сметана
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Ягоды клюквы замороженные, Сахар песок
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Сахар песок, Сахар песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					Завтрак 2 сады 3-7
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					Обед сады 3-7
1,72	4,42	6,07	71,07	60	Салат Мозаика Картофель отварной, Груша свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Яблоко диетическое, Соль, Масло растительное
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Суповый концентрат овощной свежий очищенный п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Зелень, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (г/ф, разделанное) грудка 1см, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня без Сахар песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					Полдник сады 3-7
3,49	2,78	8,29	72,07	100	Запеканка овощная Творог 9%, Яблоко свежее очищенное, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Булочки панированные, Масло растительное, Сахар песок
2,116	2,73	18,895	87,909	30	Булочка Городская Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар песок, Ванилин, Масло растительное, Минеральная вода
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					Ужин 1 сады 3-7
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Горбушка филе лосося, Хлеб пшеничный в чарочке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар песок, Сап
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта