

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239

Ф.И.О.

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
22 декабря 2017 г.

| Белки                     | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|---------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Завтрак 1 сады 3-7</b> |       |          |         |          |  |
| 16,82                     | 10,29 | 16,77    | 226,93  | 100      | <b>Пудинг из творога запеченный</b>  |
|                           |       |          |         |          | Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана   |
| 0,72                      | 0,85  | 5,55     | 32,73   | 10       | <b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>  |
| 3,79                      | 3,474 | 19,47    | 123,66  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>   |
|                           |       |          |         |          | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко  |
| 2,32                      | 2,95  |          | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>   |
| 0,08                      | 8,25  | 0,08     | 74,89   | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>  |
| 1,6                       | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |
| <b>Завтрак 2 сады 3-7</b> |       |          |         |          |  |
| 0,32                      | 0,24  | 8,24     | 36,4    | 80       | <b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>   |
| <b>Обед сады 3-7</b>      |       |          |         |          |  |
| 0,816                     | 4,854 | 4,59     | 65,28   | 60       | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>   |
|                           |       |          |         |          | Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное  |
| 1,6                       | 3,04  | 6,74     | 60,7    | 200      | <b>Щи из свежей капусты</b>  |
|                           |       |          |         |          | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана   |
| 11,61                     | 5,25  | 8,35     | 127,092 | 70       | <b>Суфле из печени</b>   |
|                           |       |          |         |          | Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное   |
| 0,167                     | 0,663 | 0,49     | 8,591   | 5        | <b>Соус сметанный</b>  |
|                           |       |          |         |          | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |
| 2,66                      | 3,07  | 17,27    | 107,34  | 120      | <b>Пюре картофельное</b>   |
|                           |       |          |         |          | Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль  |
| 0,28                      | 0,06  | 27,88    | 113,14  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b>  |
|                           |       |          |         |          | Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота   |
| 1,6                       | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |
| 1,32                      | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>  |
| <b>Полдник сады 3-7</b>   |       |          |         |          |  |
| 4,28                      | 5,68  | 15,22    | 129,072 | 120      | <b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b>   |
|                           |       |          |         |          | Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  |
|                           |       |          |         | 20       | <b>Печенье</b>   |
| 4,64                      | 5,12  | 6,4      | 90,88   | 160      | <b>Кефир</b>   |
| <b>Ужин 1 сады 3-7</b>    |       |          |         |          |  |
| 5,33                      | 6,06  | 6,02     | 99,975  | 50       | <b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>   |
|                           |       |          |         |          | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное  |
| 3,119                     | 9,27  | 21,049   | 180,126 | 180      | <b>Рагу из овощей</b>  |
|                           |       |          |         |          | Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль |
| 0,1                       | 0,04  | 24,46    | 98,6    | 200      | <b>Кисель из смородины</b>   |
|                           |       |          |         |          | Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |
| 1,6                       | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |