

СОГЛАСОВАНО

Директор №
Ф.И.О.

1239

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
21 марта 2018 г.

Завтрак 1 сады 3-7

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Каша жидкая на молоке (манная)					
6.559	7.16	30.749	213.678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Чай с лимоном					
0.04		10.11	40.62	200	Чай черный вซองки, Сахар-песок, Лимон
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0.08	8.25	0.08	74.89	10	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1.6	0.6	10	51.8	20	

Завтрак 2 сады 3-7

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)					
0.32	0.32	7.84	35.52	80	

Обед сады 3-7

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Сельдь с луком					
7.37	6	1.33	88.782	60	Сельдь, Лук репчатый свежий очищенный (лф), Масло растительное
Рассольник домашний на мясном бульоне					
3.68	3.981	11.55	96.748	190	Бульон мясной, Картофель очищенный (лф), Морковь свежая очищенная (лф), Лук репчатый свежий очищенный (лф), Горошек консервированный без уксуса (без уксуса) (лф), Масло сливочное, Соль, Сметана
Говядина отварная					
2.88	2.48		33.852	10	Говядина (мясо) (лф), Соль
Печень по-строгановски					
10.45	7.42	2.92	118.587	70	Печень говяжья (лф), Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Каша гречневая рассыпчатая					
5.06	4.29	22.85	150.24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
Компот из плодов сухих					
0.28	0.06	27.88	113.14	200	Масса Чернослива, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1.6	0.6	10	51.8	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1.32	0.22	8.2	40.06	20	

Полдник сады 3-7

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Суфле творожное запеченное					
15.24	9.83	15.41	370.37	100	Творог (лф), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Печенье					
				20	
Кефир					
4.64	5.12	6.4	90.88	160	

Ужин 1 сады 3-7

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Шницель рубленый куриный					
11.21	10.86	4.01	158.64	50	Мясо кури (лф) (франко голень, грудка) (лф), Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
Рагу из овощей					
3.119	9.27	21.049	180.126	180	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная (лф), Лук репчатый свежий очищенный (лф), Масло растительное, Масло сливочное, Томат-паста, Масло сливочное очищенное (лф), Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное очищенное (лф), Соль
Напиток смородина					
0.12	0.04	16.86	68.36	200	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1.6	0.6	10	51.8	20	

Handwritten signature