

СОГЛАСОВАНО

Директор №  
Ф.И.О.

1239

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы  
21 марта 2018 г.

**Завтрак 1 сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b>					
6.559	7.16	30.749	213.678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с лимоном</b>					
0.04		10.11	40.62	200	Чай черный вซองки, Сахар-песок, Лимон
<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>					
0.08	8.25	0.08	74.89	10	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1.6	0.6	10	51.8	20	

**Завтрак 2 сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>					
0.32	0.32	7.84	35.52	80	

**Обед сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Сельдь с луком</b>					
7.37	6	1.33	88.782	60	Сельдь, Лук репчатый свежий очищенный (лф), Масло растительное
<b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b>					
3.68	3.981	11.55	96.748	190	Бульон мясной, Картофель очищенный (лф), Морковь свежая очищенная (лф), Лук репчатый свежий очищенный (лф), Горошек консервированный без уксуса (без уксуса) (лф), Масло сливочное, Соль, Сметана
<b>Говядина отварная</b>					
2.88	2.48		33.852	10	Говядина (мясо) отварная (лф), Соль
<b>Печень по-строгановски</b>					
10.45	7.42	2.92	118.587	70	Печень говяжья (лф), Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
5.06	4.29	22.85	150.24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<b>Компот из плодов сухих</b>					
0.28	0.06	27.88	113.14	200	Масло Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1.6	0.6	10	51.8	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1.32	0.22	8.2	40.06	20	

**Полдник сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Суфле творожное запеченное</b>					
15.24	9.83	15.41	370.37	100	Творог (лф), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Печенье</b>					
				20	
<b>Кефир</b>					
4.64	5.12	6.4	90.88	160	

**Ужин 1 сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Шницель рубленый куриный</b>					
11.21	10.86	4.01	158.64	50	Мясо кури (лф) (франко голень, грудка) (лф), Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
<b>Рагу из овощей</b>					
3.119	9.27	21.049	180.126	180	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная (лф), Лук репчатый свежий очищенный (лф), Масло растительное, Масло сливочное, Томат-паста, Масло сливочное очищенное (лф), Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное очищенное (лф), Соль
<b>Напиток смородина</b>					
0.12	0.04	16.86	68.36	200	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1.6	0.6	10	51.8	20	

*Handwritten signature*