

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
**Платное** *Льготное*  
**21 марта 2018 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>		70,59 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b>		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>		82,82 р.
6,55 2	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b>		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>		152,57 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
10,3 5	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1239  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание" ЦЕНТР



**МЕНЮ**  
 Платное  
 21 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>		
					Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					<b>Завтрак-экспресс 60</b>		60,00 р.
				75	<b>Крендель с маком</b>		
					Дрожжи сухие, Мак, Масло растительное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Сахарная пудра		
				200	<b>Молоко шт (0,2 л)</b>		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_