

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Платное

Льготное

21 марта 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		70,59 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (1-4 кл)		134,40 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (5-11 кл)		82,82 р.
6,55 2	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)		152,57 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
10,3 5	8,675	15,225	168,15	250	Борщ сибирский с говядиной		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1239
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание" ЦЕНТР



МЕНЮ
 Платное
 21 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 134,40 р.	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак-экспресс 60 60,00 р.	
				75	Крендель с маком	
					Дрожжи сухие, Мак, Масло растительное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Сахарная пудра	
				200	Молоко шт (0,2 л)	

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]