СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1239
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

21 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
5,835	5,475	30,135	193,44	150	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
15,258	3,744	0,006	113,592	60	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
7,002	6,57	36,162	232,128	180	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 152,57 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	***Борщ с капустой и картофелем*** Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
20,344	4,992	0,008	151,456	80	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,937	50,4	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1239
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Платное

21 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
15,258	3,744	0,006	113,592	60	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
7,002	6,57	36,162	232,128	180	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак-экспресс 65	65,00 р.
				75	***Крендель сахарный*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Масло растительное	
				200	***Коктейль молочный шоколад шт 200 мл.***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____