

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
20 апреля 2018 г.

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Завтрак (1-4 кл)   | 76,39 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|----------|
| 14,3<br>68 | 9,144 | 16,112   | 204,176 | 80       | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана |          |
| 0,72       | 0,85  | 5,55     | 32,8    | 10       | <b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>   |          |
| 0,08       | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |          |
| 1,2        | 1,28  | 17,86    | 87,84   | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок  |          |
| 1,5        | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |

| Белки     | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл)   | 134,40 р. |
|-----------|--------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 2,58      | 10,452 | 2,772    | 115,44 | 60       | <b>Салат из зеленого горошка</b><br>Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное   |           |
| 2,06      | 3,22   | 13,82    | 92,5   | 200      | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана |           |
| 9,76<br>8 | 7,8    | 9,36     | 144,6  | 80       | <b>Тефтели с рисом</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль   |           |
| 2,56<br>8 | 4,944  | 8,916    | 92,124 | 120      | <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок  |           |
| 0,28      | 0,06   | 21,88    | 89,58  | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм  |           |
| 1,5       | 0,58   | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 2,24      | 0,44   | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл)  | 82,82 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 17,9<br>6 | 11,43 | 20,14    | 255,22 | 100      | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана |          |
| 0,72      | 0,85  | 5,55     | 32,8   | 10       | <b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>   |          |
| 1,2       | 1,28  | 17,86    | 87,84  | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок  |          |
| 0,08      | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |          |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) <span style="float: right;">152,57 р.</span>   |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|
| 4,3        | 17,42 | 4,62     | 192,4   | 100      | <b>Салат из зеленого горошка</b><br>Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное   |
| 2,57<br>5  | 4,025 | 17,275   | 115,625 | 250      | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана |
| 14,6<br>52 | 11,7  | 14,04    | 216,9   | 120      | <b>Тефтели с рисом</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль   |
| 3,21       | 6,18  | 11,145   | 115,155 | 150      | <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок  |
| 0,28       | 0,06  | 21,88    | 89,58   | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм  |
| 1,5        | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |
| 1,12       | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1239  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**  
Платное  
20 апреля 2018 г.



| Белки     | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                  |
|-----------|--------|----------|--------|----------|---|------------------|
|           |        |          |        |          | <b>Обед (1-4 кл)</b>  | <b>134,40 р.</b> |
| 2,58      | 10,452 | 2,772    | 115,44 | 60       | <b>Салат из зеленого горошка</b><br>Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное   |                  |
| 2,06      | 3,22   | 13,82    | 92,5   | 200      | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана |                  |
| 9,76<br>8 | 7,8    | 9,36     | 144,6  | 80       | <b>Тефтели с рисом</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль   |                  |
| 2,56<br>8 | 4,944  | 8,916    | 92,124 | 120      | <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок  |                  |
| 0,28      | 0,06   | 21,88    | 89,58  | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм  |                  |
| 1,5       | 0,58   | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 2,24      | 0,44   | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
|       |      |          |        |          | <b>Завтрак-экспресс 60</b>  | <b>60,00 р.</b> |
|       |      |          |        | 75       | <b>Крендель сахарный</b><br>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Масло растительное |                 |
|       |      |          |        | 200      | <b>Коктейль молочный Чудо шоколад шт 200 мл.</b>  |                 |

Главный технолог

Зав. производством