

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1239
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 19 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 76,39 р.	
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150	Каша овсяная молочная	
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 134,40 р.	
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Щи из свежей капусты	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф	
10,8 32	10,328	3,104	146	80	Гуляш	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 82,82 р.	
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180	Каша овсяная молочная	
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 152,57 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф
13,5 4	12,91	3,88	182,5	100	Гуляш Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1239
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 Платное
 19 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 134,40 р.	
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Щи из свежей капусты	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф	
10,8 32	10,328	3,104	146	80	Гуляш	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак-экспресс 60 60,00 р.	
				100	Сосиска запеченая в тесте	
					Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
				200	Нектар Любимый сад яблоко-вишня-чер.рябина шт.(0,2)	

Главный технолог _____

Зав. производством _____