

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
19 декабря 2017 г.**Завтрак 1 сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Суфле творожное запеченное</b>
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					<b>Соус клюквенный</b>
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
2,32	2,95		35,83	10	
					<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	

**Завтрак 2 сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
0,32	0,32	7,84	35,52	80	

**Обед сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Салат Мозаика</b>
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b>
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
					<b>Бефстроганов из мяса отварного</b>
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
					<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b>
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
					<b>Компот из плодов сухих</b>
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	
					<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

**Полдник сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Оладьи</b>
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
					<b>Повидло</b>
		3,3	13,2	5	
					<b>Кефир</b>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	

**Ужин 1 сады 3-7**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b>
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
					<b>Капуста тушеная</b>
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
					<b>Напиток смородина</b>
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	