

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕ

ООО "Социальное питание "ЦЕНТ



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
19 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<i>Соус шоколадный</i>	
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i>	
					Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
22,4 1	21,73	8,03	305,37	100	<i>Шницель рубленый куриный</i>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,07 6	6,18	14,028	119,844	120	<i>Рагу из овощей</i>	
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Ма растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь свежая очищенная п/ф	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<i>Напиток яблочный</i>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
				20	<i>Зефир</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<i>Соус шоколадный</i>	
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 147,49
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Суп картофельный с фасолью Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
22,4 1	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,59 5	7,725	17,535	149,805	150	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь свежая очищенная п/ф
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Зефир

Главный технолог



Зав. производством

