

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239

Ф.И.О. *Кася*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сады 3-7
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сады 3-7
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед сады 3-7
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом <small>Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль</small>
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) <small>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана</small>
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного <small>Фарш филе Минтая н/к с/д, Молоко, Хлеб пшеничный в крошке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</small>
2,52	2,484	20,364	113,82	120	Картофель отварной <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник сады 3-7
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный <small>Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</small>
0,016	0,002	1,27	5,161	5	Соус абрикосовый <small>Повидло (джем) абрикос, Мука пшеничная, Лимонная кислота, Сахар-песок</small>
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 сады 3-7
0,93	0,06	1,95	12,06	30	Горошек зеленый консервированный
16,9	15,55	22,89	299,12	200	Рагу из мяса птицы <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный <small>Щиловник, Сахар-песок, Изюм</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская