

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

ООО «Социальное питание ЦЕНТР»



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

18 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Завтрак (1-4 кл) 76,39 р.
14,3 68	9,144	16,112	204,176	80		Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,2	1,28	17,86	87,84	200		Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Обед (1-4 кл) 134,40 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60		Салат из зеленого горошка Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,5	200		Рассольник Ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
9,76 8	7,8	9,36	144,6	80		Тефтели с рисом Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль
2,56 8	4,944	8,916	92,124	120		Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Завтрак (5-11 кл) 82,82 р.
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100		Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
1,2	1,28	17,86	87,84	200		Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
14,6 52	11,7	14,04	216,9	120	Тефтели с рисом Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1239
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
Платное
18 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Масло растительное, Соль, Сметана	
9,76 8	7,8	9,36	144,6	80	Тефтели с рисом Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
2,56 8	4,944	8,916	92,124	120	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак-экспресс 60	60,00 р.
				75	Крендель сахарный Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Масло растительное	
				200	Нектар Любимый сад яблоко-персик шт.(0,2)	

Главный технолог

Зав. производством