

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
17 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (1-4 кл) | 76,39 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,83 5 | 5,475 | 30,135 | 193,44 | 150 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) | 134,40 р. |
|-----------|--------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,34 | 60 | Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 8,18 | 4,12 | 11,36 | 115,62 | 200 | Суп картофельный с рыбой Горбуша конс., Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 11,0 4 | 11,512 | 3,984 | 163,128 | 80 | Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 4,42 8 | 3,492 | 28,2 | 161,988 | 120 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) | 82,82 р. |
|-----------|------|----------|---------|----------|---|----------|
| 7,00 2 | 6,57 | 36,162 | 232,128 | 180 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 152,57 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 10,2 25 | 5,15 | 14,2 | 144,525 | 250 | Суп картофельный с рыбой Горбуша конс., Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 13,8 | 14,39 | 4,98 | 203,91 | 100 | Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 5,53 5 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО «Социальное питание "ЦЕНТР"»



МЕНЮ
Платное
17 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|--|
| | | | | | Обед (1-4 кл) 134,40 р. | |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,34 | 60 | Салат Мозаика | |
| | | | | | Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 8,18 | 4,12 | 11,36 | 115,62 | 200 | Суп картофельный с рыбой | |
| | | | | | Горбуша конс., Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 11,04 | 11,512 | 3,984 | 163,128 | 80 | Бефстроганов | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 4,428 | 3,492 | 28,2 | 161,988 | 120 | Изделия макаронные отварные | |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте | |
| | | | | | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | Завтрак-экспресс 60 60,00 р. | |
| | | | | 100 | Пицца школьная | |
| | | | | | Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное | |
| | | | | 200 | Нектар Артек апельсиновый 200 гр. | |

Главный технолог

Зав. производством