СОГЛАСОВАНО
Директор № 1259
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак 1 сады 3-7**
7,099	6,57	36,23	232,092	180	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак 2 сады 3-7**
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед сады 3-7**
0,852	6,048	4,986	77,79	60	***Салат из свеклы с растительным маслом*** Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
5,56	4,45	11,36	107,7	200	***Уха ростовская*** Рыба филе Трески н/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
15,21	14	20,61	269,208	180	***Рагу из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Полдник сады 3-7**
5,35	4,32	19,34	137,67	100	***Макароны, запеченые с яйцом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
				20	***Печенье***
4,64	5,12	6,4	90,88	160	***Кефир***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Ужин 1 сады 3-7**
7,98	6,38	6,25	114,275	50	***Фрикадельки мясные паровые собственного производства*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,78	3,726	30,546	170,73	180	***Картофель отварной*** Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Вода питьевая детская (на весь день) 3-7**
				200	***Вода питьевая детская***

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____