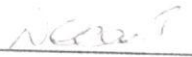


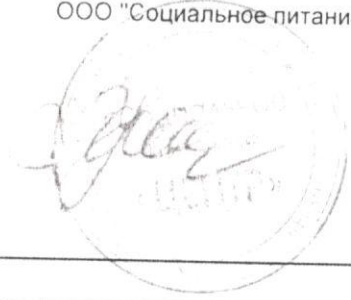
СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239  
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
16 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
17,96	11,43	20,14	255,25	100	<b>Запеканка из творога</b> <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана</small>
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					<b>Обед сады 3-7</b>
0,816	4,854	4,59	65,28	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> <small>Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное</small>
1,6	3,04	6,74	60,7	200	<b>Щи из свежей капусты</b> <small>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана</small>
11,61	5,25	8,35	127,092	70	<b>Суфле из печени</b> <small>Печень говяжья с.м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
0,167	0,663	0,49	8,591	5	<b>Соус сметанный</b> <small>Сметана, Мука пшеничная, Мука пшеничная, Соль</small>
2,66	3,07	17,27	107,34	120	<b>Пюре картофельное</b> <small>Картофель п/ф, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> <small>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					<b>Полдник сады 3-7</b>
4,28	5,68	15,22	129,072	120	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> <small>Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>
				20	<b>Печенье</b>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
5,33	6,06	6,02	99,975	50	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> <small>оведина котлетная, яйцо с.м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<b>Рагу из овощей</b> <small>Картофель п/ф, Морковь, свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>
0,1	0,04	24,46	98,6	200	<b>Кисель из смородины</b> <small>Смородина черная п/ф, Яблоко, Картофель п/ф, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>