

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1239  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
 16 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>76,39 р.</b>
14,3 68	9,144	16,112	204,176	80		<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана		
0,72	0,85	5,55	32,8	10		<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
				10		<b>Ирис шт (10гр)</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>134,40 р.</b>
2,58	10,452	2,772	115,44	60		<b>Салат из зеленого горошка</b>	
					Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное		
5,56	4,44	11,36	108,32	200		<b>Уха Ростовская</b>	
					Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры		
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80		<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль		
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120		<b>Картофель отварной</b>	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>82,82 р.</b>
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100		<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана		
0,72	0,85	5,55	32,8	10		<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
				10		<b>Ирис шт (10гр)</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) <span style="float: right;">152,57 р.</span>
4,3	17,42	4,62	192,4	100	<b>Салат из зеленого горошка</b> Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
6,95	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха Ростовская</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
3,03	3,075	24,48	137,94	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1239  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
 Платное  
 16 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>134,40 р.</b>
2,58	10,452	2,772	115,44	60	<b>Салат из зеленого горошка</b>	
Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное						
5,56	4,44	11,36	108,32	200	<b>Уха Ростовская</b>	
Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры						
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль						
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	<b>Картофель отварной</b>	
Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль						
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
Шиповник, Сахар-песок, Изюм						
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак-экспресс 60</b>	<b>60,00 р.</b>
				75	<b>Крендель сахарный</b>	
Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Масло растительное						
				200	<b>Коктейль молочный шоколад шт 200 мл.</b>	

Главный технолог

Зав. производством