

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
16 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
2,32	11,78	12,86	166,78	200	<b>Суп из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
6,55 2	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	<b>Суп из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством