

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1239  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
 15 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл) 76,39 р.</b>	
18,6 15	19,59	2,475	260,685	150	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 134,40 р.</b>	
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
4,34	6,78	11,98	124,96	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленные куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 82,82 р.</b>	
22,3 38	23,508	2,97	312,822	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,42 5	8,475	14,975	156,2	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Платное

15 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
4,34	6,78	11,98	124,96	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак-экспресс 60	60,00 р.
				100	<b>Пицца школьная</b> Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное	
				200	<b>Нектар Любимый сад яблоко шт.( 0,2)</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_