



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
14 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Мука Гораулен, Молоко, соль, Сахар песок, Масло сливочное
Чай с сахаром					
		9,99	39,96	200	Чай черный, сахар песок
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Завтрак 2 сады 3-7					
Плоды и ягоды свежие (Груша)					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	
Обед сады 3-7					
Винегрет					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Картофель свежий, Свекла свежая очищенная л/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная л/ф, Огурцы консервированные (без уксуса) без уксуса заливки, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Масло растительное рафинированное
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы					
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Макаронные изделия (Вермишель, Яичная), Морковь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Масло сливочное, Соль
Рагу из мяса птицы					
15,21	14	20,61	269,208	180	Мясной фарш (свино-говяжий), Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная л/ф, Томат паста, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Масло сливочное, Масло растительное
Кисель из клюквы быстрозамороженной					
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Клюквы замороженные, Крахмал картофельный, Сахар песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
Полдник сады 3-7					
Пудинг манный					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Мука Манная, Молоко, Соль, Сахар песок, Яйца диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
Соус абрикосовый					
0,016	0,002	1,27	5,161	5	Повидло (джем) абрикос, Мука пшеничная, Лимонная кислота, Сахар песок
Ряженка					
6,24	4	6,72	87,84	160	
Ужин 1 сады 3-7					
Тефтели рыбные					
6,635	1,06	5,6	58,51	50 *	Мука пшеничная высшего сорта, Фарш рыбный, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Соль, Масло сливочное
Картофель отварной					
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий, Соль
Напиток из цитрусовых					
0,12	0,02	22,67	91,34	200	Лимон, Мандарин, Сахар песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	