СОГЛАСОВАНО
Директор №1239
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 сады 3-7
15,24	9,83	15,41	370,37	100	***Суфле творожное запеченное*** Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	***Соус клюквенный*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,79	3,474	19,47	123,66	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%***
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 сады 3-7
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед сады 3-7
1,72	4,42	6,09	71,07	60	***Салат Мозаика*** Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,76	4,04	10,05	91,58	200	***Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне*** Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	***Бефстроганов из мяса отварного*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2,73	3,51	22,07	130,824	120	***Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом*** Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник сады 3-7
7,39	6,98	43,45	266,18	100	***Оладьи*** Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло***
4,64	5,12	6,4	90,88	160	***Кефир***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 сады 3-7
7,98	6,38	6,25	114,275	50	***Фрикадельки мясные паровые собственного производства*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,85	7,42	13,37	135,63	180	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчат свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,12	0,04	16,86	68,36	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***