

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239  
Ф.И.О. *Лосев*

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
13 декабря 2017 г.

## Завтрак 1 сады 3-7

Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)

Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное

Чай с сахаром

Чай черный весовой, Сахар-песок

Масло коровьесладкосливочное несоленое

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

## Завтрак 2 сады 3-7

Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

## Обед сады 3-7

Салат из капусты с растительным маслом

Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль

Суп картофельный с бобовыми (горох)

Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль

Сухарики из хлеба пшеничного

Котлеты рубленые из фарша рыбного

Рыба филе Трески н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное

Изделия макаронные отварные

Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное

Напиток вишневый

Вишня б/з, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб ржано-пшеничной

## Полдник сады 3-7

Оладьи

Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное

Повидло

3,3

13,2

5

Ацидофилин

## Ужин 1 сады 3-7

Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль

Каша гречневая рассыпчатая

Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное

Кисель абрикосовый

Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта