

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239

Ф.И.О. 

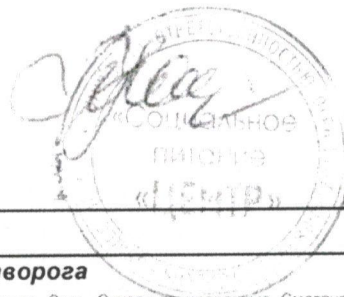
УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 апреля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога
<small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана</small>					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
<small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Салат из свеклы с солеными огурцами
<small>Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное</small>					
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты
<small>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана</small>					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени
<small>Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный
<small>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>					
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное
<small>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих
<small>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая)
<small>Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>					
				20	Печень
4,64	5,12	6,4	90,88	160*	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным
<small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное</small>					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей
<small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>					
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины
<small>Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта