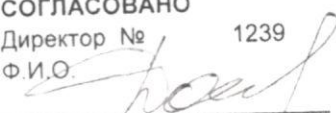


СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239
Ф.И.О. 

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
Каша пшеничная молочная					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
Чай с лимоном					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный, Сахар-песок, Лимон
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
Салат из отварной моркови с сыром					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
Рассольник ленинградский					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
Каша гречневая рассыпчатая					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
Сок фруктовый					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
Сырники по-киевски					
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное
Ацидофилин					
4,64	5,12	6,08	88,96	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
Печень по-строгановски					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Изделия макаронные отварные					
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
Компот из плодов свежих (яблоки)					
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
Вода питьевая детская					
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"