

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
12 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85 р
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,16		3,9	16,24	20	<i>Соус ягодный</i>	
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20	<i>Гемотоген детский шт (20гр)</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	<i>Салат Осенний</i> Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i> Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,16		3,9	16,24	20	<i>Соус ягодный</i>	
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20	<i>Гемотоген детский шт (20гр)</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<i>Салат Осенний</i> Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i> Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог

Зав. производством